

TrainingsPakken- Wedstrijd

av Hollandia Hoorn

Zondag 03 – 04 – 2016

Aanvang: 12:00 uur

Programma:

Masters / Senioren / AB junioren:

100 m – 200 m - 400 m – 1000 m – 3000 m – ver – kogel – discus - speer

Jongens Jun C : (100 m – 800 m - verspringen – Kogelstoten) - 4 x 100 m

Meisjes Jun C : (80 m – 1000 m - verspringen – Kogelstoten) - 4 x 80 m

Jongens Jun D : (80 m – 1000 m - verspringen – Kogelstoten) - 4 x 80 m

Meisjes Jun D : (60 m – 1000 m - verspringen – Kogelstoten) - 4 x 60 m

Pupillen A : (60 m – verspringen – balwerpen) – 1000 m – 4 x 60 m

Pupillen B : (40 m – verspringen – balwerpen) – 1000 m – 4 x 40 m

Pupillen C : (40 m – verspringen – balwerpen) – 600 m – 4 x 40 m

Pupillen Mini : (40 m – verspringen – balwerpen) – 600 m – 4 x 40 m

Inschrijfgeld: € 2,00 per deelnemer

Inschrijfadres: wedstrijdsecretaris@avhollandia.nl

Inschrijven t/m 25 – 03 – 2016